

～健康長寿を目指して～

中日大健康医療オンラインフォーラム

ご案内

第1回開催

2021年6月17日（木）日本時間 19：30～21：30

開催趣旨

人生100歳時代において「健康寿命」が大きくクローズアップされています。

単に寿命を伸ばすのではなく、一日でも長く健康で過ごすことのできる「健康長寿」をどのように実現するかが、医療の大きな課題となっています。

加齢に伴う疾患管理、先端機器によるドック診断、ゲノム医療、AIによる分析から正しい生活指導、さらには低侵襲手術から緩和ケアまで、先進医療のあらゆる分野が「健康長寿」を目指していると言っても過言ではありません。

私たちはそうした新たな医療を「大健康医療」と名付け、大健康医療の創造と発展を目指しています。

当フォーラムは中日医療の架け橋として中日の医療交流に長年貢献されてきた安達勇先生を中心にして、「健康長寿」をテーマに、中国と日本の各分野の代表的な医師や医療関係者が、オンラインで定期的な交流を行い、その様子を一般の方にも広く示すことにより、健康長寿に向けた生活のありかたを啓蒙するものです。

このオンラインフォーラムを中日医療の交流基盤とし、さらには諸外国も含め、「健康長寿社会」に実現に貢献したいと考えております。

大健康医療の創造と発展に向けて、皆様のご協力とご参加を心よりお願いいたします。

中日大健康医療オンラインフォーラム 第1回開催の概要

テーマ

～健康長寿実現のための大健康医療を語ろう～

新型コロナウイルス感染症から健康の再認識

日時

2020年6月17日（木）

中国時間 18時30分～20時30分

日本時間 19時30分～21時30分

主催

一般社団法人国際医療健康交流機構
北京華益日盛健康科技有限責任公司

共催

中日医学科技交流協会中医薬専門委員会
中日医学科技交流協会 健康メディア分会
中国医薬新聞情報協会融メディア発展専門委員会
健康界（予定）

Media Support

医学論壇網、国家衛健委百姓健康テレビチャンネル、好医工

プログラム

1. 主催者ご挨拶
2. **安達勇先生基調講演**
講演テーマ：新型コロナウイルス感染症から健康の再認識
内容：健康の定義、遺伝素因と環境素因、腸内細菌と健康、健康処方箋
3. **李秀池先生基調講演**
講演テーマ：中国での身体検査後の健康管理とアフターケア
内容：健診、健康管理、健診後の健康管理、生活習慣病、アフターケア
4. 安達先生・李先生対談（司会進行 孟華川・岩崎博）
5. オンライン参加者からの質疑応答

安達勇先生



静岡県立静岡がんセンター参与

公益財団法人日中医学協会副会長

【自己紹介】

私の祖先が 1910 年に中国東北沈陽(奉天)に移住。長春市に出生、小学・中学を北京市で学び第 2 次世界大戦 10 年 1953 年に帰国。新潟大医学部卒業後、1970 年：国立がんセンター・静岡がんセンターで「がん医療」50 年。1980 年：「中日友好病院設立準備」のため「北京医療機関の視察団」に参加。1985 年：公益財団法人日中医学協会常任理事。2008 年理事長。2015 年から副会長。

専門医と所属学会

日本東洋医学会専門医、日本内科学会認定医、日本緩和医療学会、名誉会員(元指導医)、日本乳癌学会名誉会員(元専門医)、アジア乳癌学会名誉会員

学術関連活動(現在)

1986 年 中国医科大学 客員教授

2016 年 公益法人日中医学協会 副会長(兼庶務担当理事)

2013 年 華南科学技術大学医学部特聘教授

2019 年 大連医科大学客員教授

専門分野

(1) Palliative medicine がん緩和医療学(2) Medical oncology 臨床腫瘍学

(3) Cancer nursing education がん看護教育学

学会分野

Adviser of The Japan Society for Oriental Medicine, Honorary Members of the Japan Palliative Medicine Society, Honorary Member of The Japanese Breast Cancer Society and the Asia Breast Cancer Society

Visiting Professor in China:

The First Affiliated Hospital of Dalian Medical University, The Chinese Medical University, The First Affiliated Hospital of Henan University of Science and Technology

講演テーマ：新型コロナウイルス感染症から健康の再認識

日本は世界に冠たる長寿国となり、英国の Lynda Gratton 氏の試算によると日本環境下で育った現在の中学生の平均寿命は 107 歳になると予測している。しかし、今世界は COVID-19 のような人畜感染症の危機に曝されているなかで、改めて健康長寿を目指すには各個人がどのように考え行動すべきかについて問題提起をしたい。今回の講演では、個人の体質を遺伝素因と環境素因面からとらえ、この遺伝的リスクを生活環境面からどのように改善すべきかを最近研究成果からエピジェネティックや腸内細菌叢の働きを考察する。さらに各個人が現在の健康度を先進的な機器で測定し、それらを自覚して具体的な行動変異を促す方策についても言及してゆきたい。

李秀池先生



愛康国賓 Group 華北地域医療管理担当副総経理

中日友好病院外来部長兼医師

【社会団体任職】

中国健康増進教育協会の第5評議会メンバー、北京健康管理協会の健康管理専門家委員会メンバー、北京医師会健康管理学会専門委員会委員、北京女性医師協会事務局長、中国非公的医療機関協会の信用および能力評価の専門家データベースの専門家、北京身体検査品質管理および改善センターの専門家委員会メンバー、北京産婦人科学会の第1回評議会のメンバー、

【研究と実務経験】

東京病院経営の上級研修クラスで半年間学ぶ。

米国のマリービル大学公衆衛生学部で病院経営を学び、オーストラリア、ニュージーランドなどで病院経営を学び、保健省健康管理スペシャリストコース制度に参加し、試験に合格。臨床医学、病院管理、健康教育を30年間専門としており、一般医学に関する豊富な知識と、中国および西洋医学における包括的な病院管理と健康管理の経験がある。

保健省のさまざまな講演や活動に数多く招待されている。

【専攻】

第一専攻：一般内科専攻：一次外来、一般内科で12年の臨床経験。

第二専攻：北京中医薬大学は3年間で体系的に漢方を研究。

第三専攻：健康管理専攻：安徽医科大学の健康管理学部を卒業。そして、保健省の部門レベルの幹部「西中国医科大学の健康管理専攻、4つのトレーニングコース」は、中国の医療サービスと病院管理専攻を体系的に研究し、より包括的なものを得るために「健康管理者のすべてのコース」を体系的に研究。

講演テーマ：中国での身体検査後の健康管理とアフターケア

人々の健康への関心の高まりに応じて、身体検査の数は年々増加しており、検出された問題の管理が可能になっています。早期発見、早期診断、早期治療、早期回復は、私たちの健康管理者にとって非常に重要なタスクです。健康的なライフスタイルを推進し、誰もが学び、楽しんで、リラックスした雰囲気の中で健康に役立つ多くの知識を学びましょう。それによって人々の健康を高め、彼らの健康を護衛します！それは私たちの医療従事者の揺るぎない責任です！

今後の開催予定

2020年9月、2020年12月、2021年3月

ご協力をお願い

当フォーラムを共に推進するパートナーを求めています。

共催者、協賛者（スポンサー）、後援者など

オンラインフォーラム参加者

中日の医師、医療関係者を中心に、広く一般に参加を呼びかけます。

中国 北京華益日盛、中日科技医学交流協会関係者中日友好病院関係者を中心に広く呼びかけます。

日本 健康管理にかかわる医師、医療関係者に広く呼びかけます。

システム

VooV のオンラインシステムで実施します。

VooV の利用についてはこちらをご覧ください。

<https://intl.cloud.tencent.com/jp/product/tvm>

参加ご案内

下記アドレスに「第1回中日大健康医療オンラインフォーラム参加希望」のメールをお送りください。返信にて招待メールを送ります。（参加費無料）

中国 楊明月 myyang@huayirisheng.com（電話：13920206408（同微信））

胡桃 xqhu@huayirisheng.com

日本 h.iwasaki@imh.tokyo

中国事務局担当

北京華益日盛健康科技有限责任公司

楊明月 myyang@huayirisheng.com

胡桃 xqhu@huayirisheng.com

日本事務局担当

一般社団法人国際医療健康交流機構

<http://imh.tokyo>

岩崎 博 iwasaki@imh.tokyo

2021年6月1日