



构筑健康长寿、享受生活、活力满满的都市物语。

智能健康都市  
Smart Health City

### 从健康·医疗·照护的新视角出发，致力于创建人生百年时代的都市建设

- 所谓健康  
健康长寿。更加长久的充满活力的健康生活。活到老，运动到老。
- 所谓医疗  
由发现疾病之后接受救治的治疗，转变为支持辅助健康生活的医疗
- 所谓照护（※介护，日本专有名词）  
自立的有精气神儿的晚年生活

---

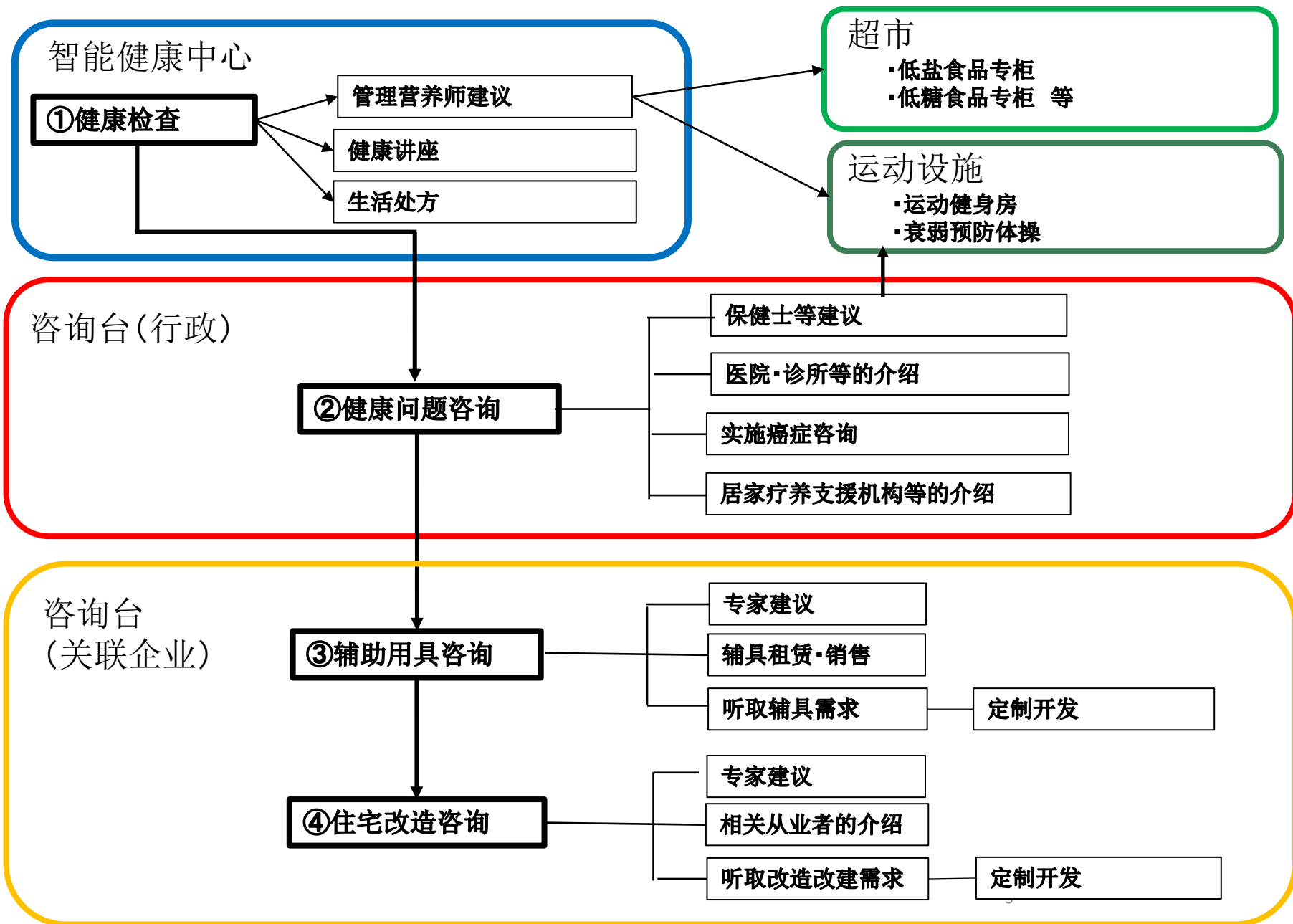
### 都市建设的视角

- 第1视角 实现居民的健康生活。  
以医疗为基点，创建照护·日常生活·运动的新链接。
- 第2视角 培养孵化支持辅助健康长寿的地域产业。  
健康·医疗·照护·运动成为地域活性化产业基盘。
- 第3视角 开展推进地域国际化的活动。  
国际性的运动大会、或者医疗观光等

---

\* 结合各地域的实际状态，选对视角，量身打造，阶段性准备进行以健康·医疗·照护为据点支持辅助地域发展都市整備

# 都市中心创建智能健康中心



## 以智能健康中心为据点，拓展扩大都市网络

### 崭新的健康都市·工程

#### ■ 智能健康中心

在都市中心  
创建  
健康长寿据点

- 咨询窗口
- 检查中心
- 运动健身
- 运动·健康商店门店

#### ■ 网络整備

将现有的  
城市机能  
网络化

- 医院
- 诊所
- 照护养老设施
- 药局
- 医疗·照护  
大学·专科学校

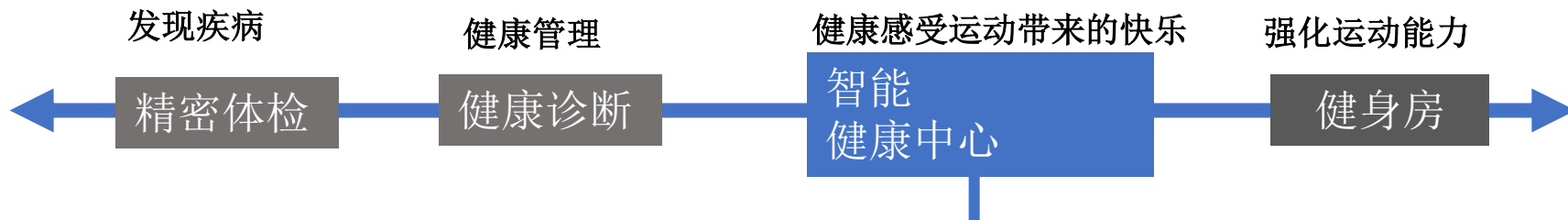
#### ■ 都市机能整備

结合健康长寿目标  
整備  
都市各种机能

- 运动公园整備  
体育场、竞技场  
跑步、慢跑  
骑行
- 铺面道路整修
- 休息场所整修
- 配备咖啡店茶艺馆等  
(集会场所)

# 智能健康中心的健康综合诊断与生活指导

通过健康管理 实现更加积极有活力  
由智能健康中心管理的新型的地域健康·医疗·照护模式



## 健康度综合诊断

- 1 体检·问诊 体重·腹围·采血·心电图·血压·X线
- 2 影像诊断 PET-CT·腹部超声波·消化道内窥镜
- 3 生理机能
- 4 自主神经功能
- 5 血管老化度
- 6 生物免疫效应
- 7 饮食习惯 肠道内环境 分子营养学70项
- 8 认知机能 光斑点成像检查
- 9 延迟过敏性检查
- 10 基础代谢 低扫描20种元素
- 11 遗传因子检查 等

提供生活处方

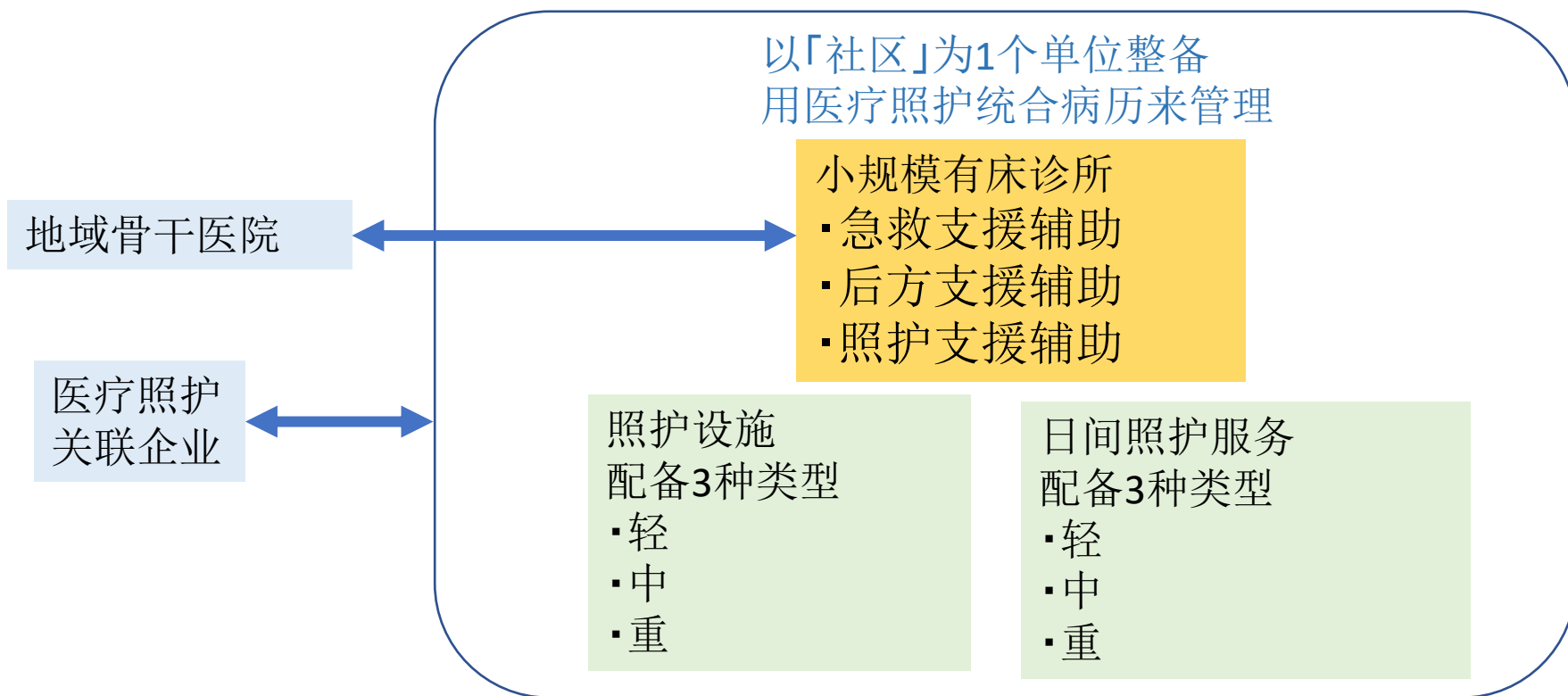
## 综合健康检查

- 1 运动临床检查
- 2 运动适应性测试
- 3 运动能力诊断
- 4 心理状态检查 等

指导运动生活

## 智能健康都市的医疗照护集成包

配备以「社区」为1个单位的能够提供365天24小时不间断的医疗照护服务统集成包。



以有床的并与地域内骨干医院联合的小规模诊所为中心，配备轻·中·重的3种类型的照护设施（日常生活的场所）配备轻·中·重的3种类型的日间照护中心。根据个体症状，灵活利用3种照护设施，日间照护中心。由从事照护相关联产业的企业来维护保证该结构。

## 基本推进探求方法

地域协助，探讨与地域现状、规模和特性相适应的理想状态

① 重新审视现有地域资源

自然资源、生活资源、健康·医疗·照护资源、产业资源、文化资源



② 可行性的印象形成与共享

探讨多种concept study(构想预案)

(计划提示、与所在地域居民开展地域学习会、研讨会)



③ 探讨具体化

【探讨机能】

重新定位（资源的功能变更）

机能变更（资源的改修、追加）

配备新机能（整備核心机能）

【探讨设计】

环境建筑设计、交流互动设计

【探讨事业】

事业手法

事业推进（方案、过程、预算等）



基本构想的制定 基本计划的制定

# 智能健康都市项目的概念图

## 构思要点

- 构筑整体框架
- 找到功能启动的关键点
- 配备中心据点
- 机能的重新定位
- 网络郭建

## 健康·医疗·照护为基点

